



Un viaje

espacial

Catalina Sepúlveda Sáez

Material de apoyo para ayudar a niños, niñas y adolescentes (NNA) a afrontar la hospitalización de un ser querido en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI).

Desde los 4 años en adelante.

Autora: Catalina Sepúlveda Sáez.

Diseño: Catalina Sepúlveda Sáez.

Ilustración: IA.

Edición: Francisco Valdivia Castillo, Catalina Sepúlveda Sáez.

Edición digital: abril 2025.

www.psicologiacompartida.cl

Registro de Propiedad Intelectual: 2025-A-2446.

Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la portada, puede ser reproducida, transmitida o almacenada, sea por procedimientos químicos, electrónicos o mecánicos, incluida la fotocopia, sin permiso previo y por escrito de la autora.



Catalina Sepúlveda Sáez

Un viaje
espacial



The image features a white background with a decorative pattern of dark blue stars and dots. The pattern is located in the top-left and bottom-right corners, forming a diagonal line. The stars vary in size, with the largest star in the top-left and the largest star in the bottom-right. The dots are also of varying sizes, creating a sense of depth and movement.

A todas y todos
los que creen en la magia,
incluso en los
momentos más difíciles.

A Martín le fascinaban las
historias del universo.

En sus sueños exploraba galaxias
y navegaba entre las estrellas
descubriendo planetas
y constelaciones.





Cuando cumplió siete años,
su abuelo le regaló un libro
sobre el espacio que siempre
leía con curiosidad.



Una noche, su mamá le explicó que el abuelo no volvería a casa, pues había tenido que hacer un viaje.

Pero no se trataba de un simple paseo:
era una misión especial,
un VIAJE ESPACIAL.

—El abuelo está en la UCI;
la Unidad de Cuidados Intensivos;
Es como una estación espacial.
Se enfermó y ahora está recibiendo
ayuda para recuperarse.

Martín, muy sorprendido preguntó:
—Pero... ¿Por qué el abuelo no me lo dijo?





—Porque él tampoco lo sabía —respondió
su mamá—

A veces, nuestro cuerpo se pone débil y
comienza a fallar, es entonces cuando
necesitamos ayuda especial.

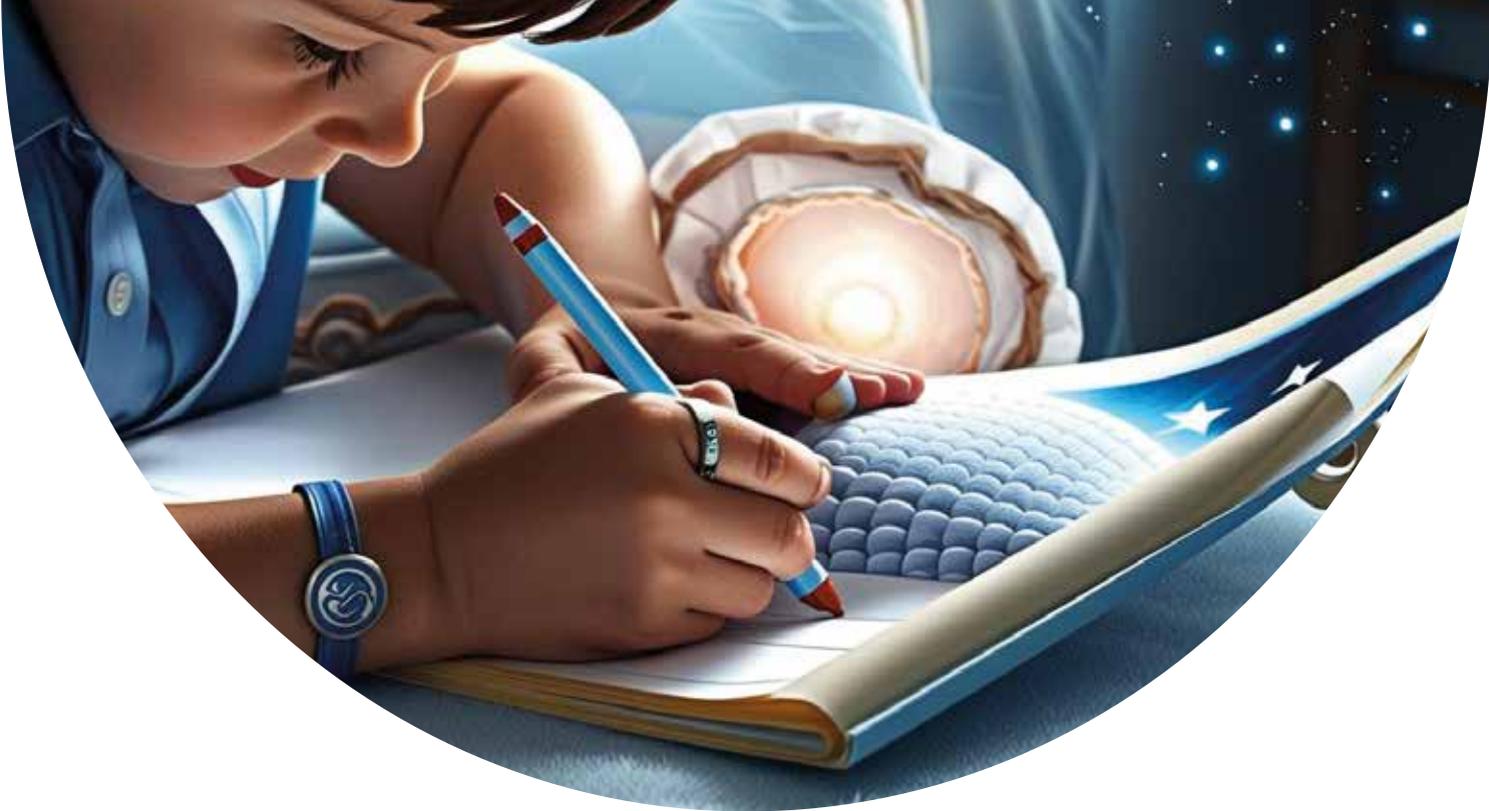
—¿Como un astronauta con su nave?

—¡Así es! Como un astronauta en una base
espacial —confirmó su mamá.

Martín se puso triste y lloró...

Su mamá lo abrazó con fuerza y cuando se sintió mejor, miraron juntos el cielo estrellado.





Antes de ir a dormir, Martín imaginó que podía enviar un mensaje para su abuelo a través de las estrellas...

En un papel escribió lo mucho que lo quería y también le dibujó un traje personalizado para la misión espacial.



—Las palabras tienen magia,
y cuando viajan por las
estrellas se transforman en
un abrazo—dijo su mamá.

—Martín sonrió.





Unos días después, Martín y su mamá
fueron a visitar al abuelo.
Caminaron por muchos pasillos, hasta
llegar a un lugar que decía:

“Unidad de Cuidados Intensivos.
Acceso restringido”.

—Esta es la UCI hijo. Es la base espacial
donde está el abuelo —explicó su mamá.

**Unidad de
Cuidados
Intensivos.
Acceso restringido**





Ella le dijo a Martín que el abuelo continuaba muy débil y que podía acariciarlo con suavidad.

Martín suspiró, y cuando se sintió preparado entraron a la habitación del abuelo.

Allí, en la pared estaban todas las cartas y dibujos que él había enviado en forma de mensaje a través de las estrellas...

—¡La comunicación espacial funcionó!—
exclamó Martín para sí mismo.





Sobre una cama, el abuelo
descansaba, con los ojos cerrados.

Era una cama inteligente, con ruedas
y muchos botones de diferentes
funciones.

—Mamá... se ve diferente—
susurró Martín.

—Su cuerpo necesita ayuda
para sanar, por eso le dieron
unos medicamentos para que
duerma. Recuerda que tu
abuelo está en un viaje espacial
—respondió su mamá.

—¿Qué significan esos números
de las máquinas, mamá?



—Yo te voy a explicar —intervino una doctora que se acercaba en ese momento.

Estamos en una misión muy importante para ayudar a tu abuelo. Necesitamos que recupere fuerzas, y todas las máquinas que ves aquí funcionan como un soporte espacial.



—Este es el monitor de signos vitales; Es como el tablero de una nave espacial; los números nos indican cómo está funcionando el cuerpo de tu abuelo. Vemos la velocidad y la fuerza con la que la sangre se mueve y cuánto oxígeno tiene—explicó la doctora.





—Este es el ventilador mecánico; Es un sistema personal que le ayuda a respirar, funciona como un tanque de oxígeno que envía aire a sus pulmones—continuó.



—¿Cuántos días durará esta misión?—
preguntó Martín

La doctora sonrió y contestó:

—No lo sabemos. Tu abuelo necesita
continuar con estos cuidados especiales
para que todo funcione mejor,
poco a poco. Para eso estamos nosotros
aquí; vigilamos su progreso todo el tiempo y
hacemos los ajustes necesarios.
En esta misión, la esperanza y la paciencia
son muy importantes—dijo la doctora.

—¿Cómo puedo ayudar?— preguntó
Martín preocupado.

Su mamá le contestó que su misión sería
seguir enviando cartas con dibujos para
su abuelo y que podía pedir un abrazo de
su familia cada vez que se sintiera triste.



Esa noche, Martín soñó que
caminaba feliz con su abuelo sobre una
superficie blanca, muy ligera y suave...
¡Estaban en la Luna!

En el sueño, Martín notó algo curioso:
llevaban puesto el traje de astronauta, pero
no necesitaban oxígeno para respirar.

De repente, una suave música comenzó a
sonar... ¡era el despertador de mamá!







La semana siguiente volvieron a visitar al abuelo, y había una gran sorpresa...

¡Ya estaba despierto!

Estaba en la cama, con los ojos bien abiertos. Y ya no necesitaba traje de astronauta, ni oxígeno para respirar.

Entonces Martín supo que su sueño se había hecho realidad.

—¡Abuelo, ya estás de vuelta!

—Así es, Martín. Ya estoy aquí.



El corazón de
Martín latió fuerte
cuando el abuelo
tomó su mano.

—Gracias por tus cartas. Me dieron
fuerzas para iniciar el viaje de
regreso a casa—dijo el abuelo.

Ese día, Martín entendió que no todos los viajes espaciales son hacia la luna, y que la misión más importante es la del regreso a la vida.

Antes de irse, Martín dejó pegado un dibujo donde puso muchas estrellas, y decía:

“UCI
Unidad de Cuidados Interestelares”.



Unidad :
de Cuidados
Interestellares



Ucci





Mensaje especial

A veces, los astronautas completan su misión en la Tierra y están listos para un viaje más grande. No fue el caso del abuelo de Martín, pero puede pasarle a alguien que quieres o aprecias mucho y que ahora está en la UCI. En algunas ocasiones, el cuerpo de las personas está demasiado débil, y a pesar de las ayudas y las máquinas especiales, puede dejar de funcionar. Cuando eso sucede, el corazón se detiene, y tu ser querido comienza el viaje hacia las estrellas hasta que se convierte en una de ellas. Su luz nunca se apagará, y seguirá brillando en el cielo

La autora.





Catalina Sepúlveda Sáez



Psicóloga Clínica e Intensivista, ha dedicado gran parte de su trayectoria profesional a acompañar a personas que atraviesan la enfermedad y el final de la vida. Formada en la Universidad de La Serena (Chile) y con un postgrado en la Universidad de Alcalá de Henares (España). Su trabajo en la Unidad de Cuidados Intensivos le ha enseñado que los niños y niñas también viven la enfermedad y la despedida de maneras profundas, y que es altamente necesario hacerles parte del proceso. Este cuento nace de su deseo de ayudar a los más pequeños a entender, con amor y claridad, lo que sucede cuando un ser querido está en la UCI, para que, incluso en momentos difíciles, ellos también puedan entender, sentir y encontrar consuelo.

